***О ВЛИЯНИИ СМИ***

***МЫ СОВЕТУЕМ:***

*1. Заранее спланируйте время, объем и вид получаемой информации ребёнком из СМИ.*

*2. Ограничьте время просмотра телевизора, видеомагнитофона, DVD. Не рекомендуется выделять более 1-2 часов в день на просмотр телевидения или компьютер для старших детей.*

*3. Помогите выбрать видеофильмы, программы для просмотра или видеоигры, которые соответствуют их возрасту и интересам.*

*4. Будьте внимательны к побочным эффектам СМИ (пристрастие к курению, алкоголю, наркотикам). Контроль особенно необходим в случае, если ребенок: имеет доступ в Интернет, плохо успевает в школе, часто дерется с другими детьми, агрессивно ведет себя со взрослыми, часто видит страшные сны, курит.*

*5. Проводите больше времени с ребёнком, помогайте ему искать ответы на вопросы, решайте вместе возникшие проблемы.*

*6. Обсуждайте с ребёнком полученную информацию, вступайте в дискуссию.*

*7. Не запрещайте смотреть телевизор, или проводить время за монитором компьютера, это вызовет обратную реакцию, а лучше направьте интерес ребёнка на что-либо полезное (спорт, кружки и т.д. ) и познавательное для ребёнка.*

*8. Будьте для ребёнка примером, и тогда ваши интересы станут интересами ребёнка.*

***ВАЖНО НЕ ЗАБЫВАТЬ,ЧТО…***

*СМИ может производить как позитивное, так и негативное воздействие на молодых людей. Таким образом, средства массовой информации имеет две стороны влияния, как две стороны медали.*

*Позитивные моменты: СМИ держит в курсе всех происходящих событий, средства массовой информации повышает общую культуру, в том числе и политическую культуру населения; служит для взаимного информирования властей и населения; снимают социальную напряженность.*

*Негативные моменты: СМИ являются также источниками пошлой информации; в современных сериалах, фильмах, и даже мультфильмах существует насилие; «взрослой» субкультурой вытесняет детскую субкультуру; снижение количества и качества передач для подростков.*